



東漢！！

スローガン

朗らかに謙虚さと向上心を持って精進し、

感謝、恩返し、恩送り を使命とし、全身全霊闘う

※個人の主観や意見も含まれています。もちろん横浜市外の選手や未経験者も大歓迎です。

横浜市立東高等学校男子バスケットボール部 所信表明

私たちは何をしようとしているのか？それは、バスケットボールによる横浜の地方創生です。コロナや紛争で暗くなった世界をバスケットボールで横浜から全国に光を照らすことです。そして、バスケットボールによる横浜への恩返しです。

これまで私たちが教員になってから、横浜市立の高校が全国大会に出場することはありませんでした。しかし、これまでの神奈川県予選を思い出してみると、全国出場を果たしている川崎の私立高校や、茅ヶ崎市の私立高校、厚木市の公立高校など、必ずといって良いほど、多くの横浜出身の選手が活躍してきました。横浜出身の選手たちが市外の高校で神奈川から全国への道を切り開いてきました。また、横浜出身の選手たちが県外の高校に進学して全国大会で活躍してきました。

女子を見てみると、県立ですが横浜の高校が何度も県予選を制してきました。

横浜にはバスケットボールを愛する人が多くいます。大変熱心で優秀なミニバスのチームが多くあります。多く存在する中学校は、切磋琢磨し合っています。そんなバスケットボールにおいて、最良の環境である横浜で磨かれ育ってきた選手たちを迎え入れ、横浜市立高校が横浜のため闘うことを決めました。

充実したトレーニングルームやミーティングルームと、全国常連校と変わらない環境があります。スタッフは、元ユースの代表経験のある先生、元中学校の県選抜のメンタルコーチとして全国優勝を果たしている先生、ある中学校の県予選初優勝を果たしている先生、元リー15横浜市選抜チームで監督を務めていた先生、出身公立高校が県予選初優勝を果たした代のメンバーの先生などがそろいました。さあ一緒に、スローガン『朗らかに、謙虚さと向上心を持って精進し、感謝、恩返し、恩送りを使命とし、全身全霊闘う』とともに、史上初、横浜市立の東高校から、全国ベスト4を目指しませんか？横浜に恩返しをしようという英雄（ヒーロー）たちを求めます。

スタッフ紹介

<役割>

Main coach

Operation manager

Technical coach

Mental coach

Strategic coach

<氏名>

満田 健太

渡邊 優雅

平山 陽大 松田 寛明

森下 健 宍戸 渉

小林 秀勝

『活動日』

平日は水曜以外○

休日はどちらか一日○

(試合前は両方○)

Q1 使える施設について教えてください。

体育館は正規の大きさとバスケットコートが2面と
っても周囲に余裕のある大きな体育館です。
多種の器具の用意されたトレーニング
グループや作戦会議のできるミーティン
グループも体育館の近くにあります。



Q2 東の選手は、なぜ皆、体格が良く見えるのですか？

充実したトレーニンググループで筋トレをみんなで行っているからです。筋トレについてはアドバイスをしてくれる先生がいて、東高校には部活動スタッフ以外の先生でもアドバイスをくれる先生もいます。もちろん食事や栄養のバランスなどのアドバイスもしています。



Q3 文武両道を目指せるか心配です？

部活動を全力でできる生徒は、勉強や受験でも全力が出せます。前年度、部活動を引退までやり切った先輩には、早稲田大学、明治大学などを現役で合格した先輩たちがいます。その先輩たちは、卒業してからも練習を手伝いに来てくれることがあるので、気になる大学があれば、聞いてみる絶好のチャンスにもなるでしょう。

Q4 練習を見に行きたいのですが？

部活動の予定表を、今後ホームページに載せる予定です。中学校の顧問、もしくはクラブチームの監督から許可を得てから、事前に顧問(満田)までご相談ください。

Q5 部員やスタッフは何人くらいいるのですか？

部員数

男子 3年生3人 2年生9人 1年生11人 計 23人

女子 3年生0人 2年生4人 1年生3人 計 7人

マネージャー 2年生1人 計 1人

スタッフ 7人

マネージャー、スタッフの人数も多く、選手一人ひとりを手厚くサポート、指導できます。そして、みんな優しく仲良しです。

Q6 仕事や予定の事情で試合を見れない場合はどうすればいいですか？

バスケット部の保護者ライングループを作っています。その際に、試合の結果や、動画を共有しておりますので直接試合会場に足を運ばなかった場合でも試合をご覧いただくことができます。



この他、ご質問がありましたら東高校にお電話いただき、バスケットボール顧問(満田)までお問い合わせください。

○電話番号

045-571-0697

Team HIGASHI!!

